

Müttererholungswochenende

mit Selbsterfahrung auf dem Pferd

+

Entspannung

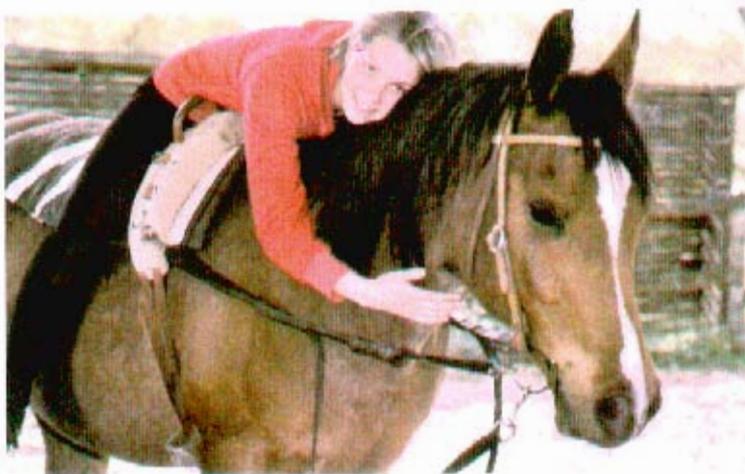
...möchten Sie ein familienfreies Wochenende ohne Stress nur für sich genießen ?

...möchten Sie sich in der Begegnung mit dem Pferd selbst erleben, in der Bewegung mit ihm spüren und entspannen ?

Selbst einmal wieder getragen werden ?

...möchten Sie noch andere Entspannungsmöglichkeiten/Techniken kennen lernen ?

...mit anderen Müttern in schöner Landschaft spazieren gehen ?



Ort:

Hof Kraheck, bei Hennef Uckerath am Rande des Westerwaldes. Ein kleiner Hof für Therapeutisches Reiten in idyllischer Lage.

Anmeldung und Info:

Pia Strausfeld, Eichholzer Straße 17, 53773 Hennef, Telefon 02248/1425

Kursleiterin:

Pia Strausfeld, geb. 1955

Dipl. Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikationen

- Heilpädagogisches Voltigieren des Deutschen Kuratorium für Therapeutisches Reiten
- Systemische Familientherapie
- Fortbildung in Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung
- Fortbildung in Hypnotherapie nach Milton Erickson
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Centered Riding , Inst. level 2